

# Txus Romón, Ultra-Trail del Mont Blanc 2008

En el día de ayer, 16 de Diciembre, se dieron cita más de 50 personas, en el Gaztegune de Muskiz para asistir a la conferencia del muskiztarra y corredor de montaña, Txus Romón titulada "Ultra Trail del Mont Blanc 2008" dónde Txus fue desgranando todos los aspectos de la prueba, considerada como el campeonato del mundo oficioso de las marchas de montaña.

En un ambiente muy coloquial y rodeado de amigos comenzó, con una presentación audiovisual, repasando cómo, cuánto y dónde fue preparando la exigente prueba de 166 kms y 9.400 mts de desnivel y en la acabó en quinto lugar entre 2.377 participantes. Comentó que su objetivo era finalizar la prueba en 24 horas, del tiempo máximo fijado por la organización de 46 horas, y al final de la misma su marca fue de 23h 41min y 28seg.

Nos explicó cuáles eran las condiciones de inscripción, cómo planificó el desplazamiento y con qué subvenciones y sponsors contó para realizar la misma. Seguidamente nos detalló el material obligatorio que se puede portar (2 lámparas con pilas de recambio, pito, banda elástica adhesiva, chaqueta impermeable, cubilete personal 15cl mínimo, pantalones, gorra, reserva de agua, 20€, teléfono móvil, dni ...). Posteriormente fue detallando en puntos concretos del recorrido, qué sensaciones tenía, cómo se encontraba físicamente y mentalmente, etc...

Para finalizar la conferencia nos mostró un dvd con imágenes de la prueba, participantes, recorrido, entrada en la meta de Chamonix, entrega de premios...

Como colofón a la amena y didáctica conferencia Txus contestó preguntas del público asistente cómo ¿qué fue lo mejor y lo peor de la Ultra Trail del Mont Blanc? o ¿sí podía recibir asistencia externa? ¿sí había y pasó controles antidoping?

